



# ANITIACIÓN BÍBLICA DE LA PASTORAL DIÓCESIS DE GIRARDOTA



## LECTIO DIVINA DOMINGO XX PER ANNUM CICLO B

### TEXTO Juan (6,51-58)

Pbro. Gabriel Jaime Gómez G. (Lic. en Teología Bíblica PUG, doctorando en teología UPB)

#### PREPARACIÓN

Oh Espíritu Santo, Amor del Padre y del Hijo,  
Inspírame siempre lo que debo pensar,  
lo que debo decir, cómo debe decirlo,  
lo que debo callar, cómo debo actuar,  
lo que debo hacer, para gloria de Dios,  
bien de las almas y mi propia Santificación.  
Espíritu Santo, dame agudeza para entender,

capacidad para retener, método y facultad  
para aprender,  
sutileza para interpretar, gracia y eficacia  
para hablar.

Dame acierto al empezar, dirección al  
progresar,

y perfección al acabar.

**Amén.**

#### I. LECTIO: ¿Qué dice el texto?

*51 Yo soy el pan vivo que ha bajado del cielo; el que coma de este pan vivirá para siempre. Y el pan que yo daré es mi carne por la vida del mundo». 52 Disputaban los judíos entre sí: «¿Cómo puede este darnos a comer su carne?». 53 Entonces Jesús les dijo: «En verdad, en verdad les digo: si no comen la carne del Hijo del hombre y no beben su sangre, no tienen vida en ustedes. 54 El que come mi carne y bebe mi sangre tiene vida eterna, y yo lo resucitaré en el último día. 55 Mi carne es verdadera comida, y mi sangre es verdadera bebida. 56 El que come mi carne y bebe mi sangre habita en mí y yo en él. 57 Como el Padre que vive me ha enviado, y yo vivo por el Padre, así, del mismo modo, el que me come vivirá por mí. 58 Este es el pan que ha bajado del cielo: no como el de sus padres, que lo comieron y murieron; el que come este pan vivirá para siempre».*

#### Preguntas para reconstruir el texto:

1. ¿Cómo se define Jesús en el texto?
2. ¿Qué le sucede a quien come el pan, quien come el cuerpo y bebe la sangre?
3. ¿Por qué se escandalizaba la gente?
4. ¿Cómo les responde Jesús?
5. ¿Cuál es la verdadera comida y la verdadera bebida?
6. ¿Qué se necesita para vivir eternamente?

Continúa el discurso de Cafarnaúm y ahora se inicia con una carga eucarística que vincula pan y carne y así prepara todo lo que vendrá después.

Los judíos intervienen por última vez en el discurso y no entienden lo que ha dicho Jesús y esa discusión está marcada en el griego por un verbo imperfecto, que indica una acción continuada, es decir, que no se supera con facilidad.

A partir del v.53 podríamos decir que entra a explicar cómo es que su carne es comida y su sangre es bebida y allí insiste en varios elementos que vale la pena resaltar: El hecho de mencionar “carne del Hijo del hombre” indica que no es comer una carne terrena y por eso presenta la idea de comer en totalidad (carne y sangre), superando la idea judía de que la sangre contiene la vida. Ahora es el cuerpo y la sangre lo que comunica una nueva vida o una vida con características diferentes: es eterna.

El texto además acentúa la idea de una permanencia mutua: en mí y yo en él. Esta permanencia no nace de nada extraño que no sea la experiencia de la comunión en la fe: Si la fe es adhesión permanente a Jesús, es apenas obvio que genere permanencia y que eso nazca de una comunión más iluminadora entre el Padre y el Hijo.



# ANITIACIÓN BÍBLICA DE LA PASTORAL DIÓCESIS DE GIRARDOTA



Podemos decir que estos versículos del 53 al 58 son una luz eucarística para el lector y de esta manera puede devolverse en la lectura a los primeros versículos del discurso y entenderlos desde esta nueva manera.

**Otros textos:** Pr 9,1-6 / Sal 34(33),2-3.10-11.12-13.14-15 / Efesios 5,15-20

## II. MEDITATIO: ¿Qué me dice el texto?

1. ¿He experimentado que Jesús es el pan de vida? ¿en qué momento o cosas concretas?
2. ¿Me escandalizan las palabras de Jesús?
3. ¿Siento que no puedo vivir sin la eucaristía o me he acostumbrado a no comulgar?
4. ¿Siento que al comer el pan de la vida estoy obligado también a dar vida a otros?
5. ¿Qué es para mí hoy la eucaristía?
6. ¿La eucaristía es mi encuentro con Dios o la he visto también como un envío a vivir en fraternidad?

## III. ORATIO: ¿Qué le digo a Dios a partir del texto?

Oremos con un trozo del salmo Sal 34(33)

*Bendigo al Señor en todo momento,  
su alabanza está siempre en mi boca;  
mi alma se gloria en el Señor:  
que los humildes lo escuchen y se alegren.*

*Vengan hijos escúchenme:  
los instruiré en el temor el Señor.  
¿Hay alguien que ame la vida  
y desee días de prosperidad?*

*Todos sus santos teman al Señor,  
porque nada les falta a los que le temen;  
Los ricos empobrecerán y pasan hambre,  
los que buscan al Señor no carecen de nada*

*Guarda tu lengua del mal,  
tus labios de la falsedad;  
apártate del mal, obra el bien,  
busca la paz y corre tras ella.*

## IV. CONTEMPLATIO: ¿Cómo interiorizo el mensaje?

Para el momento de la contemplación podemos repetir varias veces este versículo del Evangelio para que vaya entrando a nuestra vida, a nuestro corazón.

**«El que come mi carne y bebe mi sangre tiene vida eterna, y yo lo resucitaré en el último día»**

## V. ACTIO: ¿A qué me comprometo?

**¿A qué acciones concretas me lleva este evangelio?**

Buscaré una persona y la atraeré a la Iglesia y la acompañaré para que juntos vivamos la eucaristía dominical.

**¿Qué elementos puedo dar a mi comunidad o en mi entorno a partir del texto?**

Qué bueno sería que las comunidades y grupos tuvieran en la semana una proyección social con los pobres, necesitados y hambrientos